

**ÉDITION
2015
BILAN**



VIRADE DE L'ESPOIR DE ROUEN

Chers amis lecteurs,

Notre première Virade de l'Espoir a vu le jour à Rouen le 26 septembre 2015.

Elle est le fruit d'une année de travail, de rencontres amicales, riches et sincères et d'échanges.

Mais surtout, elle est l'aboutissement d'un engagement débuté il y a longtemps, mis en œuvre au travers de différents projets tout au long de ces années. Elle est un aboutissement, oui mais aussi et presque surtout, le début d'une belle aventure que nous voulons faire grandir encore et encore, jusqu'au jour où les Virades n'auront plus lieu d'être car la mucoviscidose sera vaincue.

En attendant, battons-nous avec énergie et enthousiasme !

En route pour la seconde Virade de l'Espoir de Rouen :

rendez-vous le 24 septembre 2016 !



QU'EST-CE QUE LA MUCOVISCIDOSE ?

La mucoviscidose est une maladie génétique qui détruit progressivement les poumons et le système digestif. Elle est invisible et non contagieuse. Elle provoque un épaissement du mucus qui tapisse les bronches et les canaux du pancréas, ce qui favorise les infections pulmonaires et les troubles digestifs. Ce sont ces infections pulmonaires à répétition qui engendrent une dégradation progressive et irréversible des poumons. Chaque jour, les malades doivent supporter entre deux et six heures de soins : kinésithérapie respiratoire, aérosols, une moyenne de prise quotidienne de 20 médicaments et en période de surinfection, cures d'antibiotiques par voie intraveineuse en continu sur des périodes de 14 à 21 jours.



La mucoviscidose en France :
2 millions de personnes sont, sans le savoir, porteuses saines du gène de la mucoviscidose. Tous les trois jours, un enfant naît atteint de cette maladie. Il y a aujourd'hui 7000 patients.

L'association Vaincre la Mucoviscidose :
L'association a été créée en 1965, par quelques parents et soignants. Reconnue d'utilité publique depuis 1978, elle est habilitée à recevoir des legs, donations et assurances vie et agréée pour représenter les usagers.

Elle organise son action autour de quatre missions :
-guérir en finançant des projets de recherche,
-soigner en améliorant la qualité des soins,
-améliorer la qualité de vie des patients,
-informer et sensibiliser.

La générosité du public et des partenaires finance 96 % des ressources totales de l'association, qui s'élèvent à 11,6 millions d'euros. L'association attribue 1,2 millions d'euros pour le financement des postes et projets dans 29 Centres de ressources et de compétences de la mucoviscidose (CRCM), deux centres de référence, six centres de transplantation et trois réseaux de soins. Elle accompagne les patients et leurs familles qui ont besoin d'aide financière pour faire face aux surcoûts liés à la maladie à hauteur de 800 000 euros chaque année.

QU'EST-CE QU'UNE VIRADE DE L'ESPOIR?

Une Virade est un événement annuel, festif et solidaire. Elle a lieu le dernier week-end de septembre. Il en existe plus de 400 en France.

Elle permet de collecter des fonds pour lutter contre la mucoviscidose.

Créées il y a 30 ans, les Virades de l'espoir ont déjà permis de collecter plus de 108 millions d'euros et mobilisent plus d'un million de participants chaque année.

L'idée est que chacun vienne donner son souffle, en marchant, en courant, en s'amusant en famille et le plus souvent grâce à des actions axées sur le sport.

Tout le monde peut participer : enfants, parents, écoles, entreprises, collectivités locales...



Notre virade s'articule autour de deux axes forts : le sport et la culture.

Nous avons la chance de bénéficier du soutien de la plus grosse association sportive de Rouen, l'ASPTT et du haut lieu d'enseignement artistique de la ville qu'est le Conservatoire à rayonnement régional de Rouen.

VOLET SPORT

Le matin notre virade est consacré aux différents ateliers sportifs proposés par l'ASPTT : randonnées, basket-ball, rameur, cirque, tai-chi, marche nordique...

Nous disposons du cadre exceptionnel des jardins de l'Hôtel de ville de Rouen.

Un flashmob, dont la chorégraphie est diffusée en amont sur les réseaux sociaux, créé et enregistré par les élèves et professeurs des classes de danse du Conservatoire est le point d'orgue de notre rendez-vous et le grand lâcher de ballons clôt cette matinée.



VOLET CULTURE

La direction du Conservatoire s'est engagée à associer à cette journée particulière l'ouverture de sa saison artistique, impliquant par là-même l'ensemble de ses enseignants et élèves. Les concerts proposés associent également différents écoles de la ville, ce qui permet d'inscrire ce projet dans un véritable échange artistique, citoyen et solidaire. Nous intervenons durant toute l'année dans les écoles concernées afin de préparer les enfants sur le plan artistique et de les sensibiliser à la maladie. L'après-midi s'articule autour de deux concerts, donnés successivement à 16 h et 20 h, avec la collaboration de l'orchestre symphonique et du big-band de jazz des élèves et professeurs du Conservatoire ainsi que des classes de danse, des classes élémentaires de la ville de Rouen, de grands élèves solistes chanteurs.

L'ensemble des participants, élèves, professeurs, équipe de direction, équipe technique, enseignants des écoles, partenaires et nous tous, de l'équipe Virade, sommes entièrement bénévoles.

Notre Virade est un magnifique exemple de solidarité au travers du sport et de l'art.



Mairie de Rouen

Conservatoire à rayonnement régional de Rouen

ASPTT

La p'tite fabrique

TCAR

U express

Institut national de la boulangerie et pâtisserie

Ma Boulangerie

Entreprise Bréard

Studio accès digital

Fanfare Mona Lisa Klaxon

*Et selon les projets, d'autres partenaires ponctuels comme cette année
l'école de cirque Les cools du cirque.*

L'ÉQUIPE DE LA VIRADE

Marie-Hélène Brocq : professeur des écoles

Sophie Busvelle : éducatrice

Alexis Cauchois : professeur de guitare

*Cécile Cauchois : professeur de formation musicale, responsable de la
Virade de Rouen*

Céline El Ouazzani : chargée de communication

Christine Morisset : comptable

Gérard Morisset : comptable

Caroline Riotte : professeur de danse

*Olivier Vonderscher : professeur de formation musicale, musicien
compositeur*

Luce Zurita : Flutiste



Notre première édition a permis de reverser 5681,94 € à l'association Vaincre la mucoviscidose.



*«Mes armes contre la mucoviscidose sont l'enthousiasme et l'efficacité. Nous avons besoin de cœur, de convivialité, d'amitié, et nous avons besoin de sérieux, d'organisation, d'efficacité. En mettant notre énergie là où elle est nécessaire, nous atteindrons plus vite la cible !»
Patrick Tejedor, Président de Vaincre la Mucoviscidose*

*Pour reprendre l'esprit des mots du Président de l'association, notre désir est de faire de la virade de Rouen un événement incontournable et attendu chaque année dans l'esprit de chacun.
Que durant ce dernier week-end de septembre, chacun puisse retrouver des rendez-vous habituels, comme le flashmob ou le lâcher de ballons, mais aussi se laisser surprendre par un moment inattendu, beau, drôle et émouvant.
Nous savons que nous en avons l'énergie, ainsi qu'une volonté bien plus forte que la maladie.
Mais nous avons aussi besoin de vous pour avancer et construire, de votre soutien, de votre aide et de votre envie. Alors rejoignez l'aventure de la Virade de Rouen.*

consulter l'article Paris-Normandie en tapant http://www.paris-normandie.fr/detail_communes/articles/4239437/rouen-le-sport-et-la-culture-supports-d-actions-caritatives-au-profit-de-la-sante

Paris-Normandie
24/09/2015

Notes de musique pour l'espoir

Nouveau. Sous l'impulsion d'une bande d'amis, les Virades de l'espoir seront organisées pour la première fois à Rouen samedi prochain.

L'association française de la lutte contre la mucoviscidose (AFLM) a été fondée en 1965. Rebaptisée en 2001 Vaincre la mucoviscidose et reconnue d'utilité publique, elle organise la première édition Les Virades de l'espoir en 1985. En 2014, 400 opérations ont rapporté 106 millions d'euros. Des dizaines de milliers de bénévoles de grandes et petites villes s'allient pour combattre la maladie. Rouen était absente. Ce ne sera pas le cas pour la 31e édition.

À l'initiative d'une bande d'amis (Cécile Cauchois, Alexis Cauchois, Olivier Vonderscher, Arielle Vonderscher, Marie-Hélène Brocq, Christine Morisset, Gérard Morisset, Sophie Busielle, Caroline Riotte et Céline El Ouazzani), samedi soufflera l'esprit du sport et de la culture.

« La culture doit y être »

En partenariat avec la Ville et l'ASPTT, les jardins de l'hôtel de ville accueilleront des ateliers sportifs, un flash mob et un lâcher de ballons. Aussi, le conservatoire régional et sa directrice Claire Paris-Messler ont ouvert grand leurs leurs cœurs pour que professeurs et élèves créent deux spectacles origi-



La bande d'amis qui organise la première édition des Virades à Rouen

naux. « Nous participons à la vie des citoyens. Se battre contre la maladie, la culture doit y être ou alors je me serais trompée de carrière. Nous devons être exemplaires et locomotive », lance la responsable. L'orchestre symphonique dirigé par Claire Paris-Messler accompagné par un chœur d'enfants de huit classes primaires de la ville préparés par Philippe Chandor se produiront sur la scène de l'auditorium. « Un travail titanesque, mais une véritable fusion entre les professeurs et les élèves. Nous souhaitons que cela devienne un rendez-vous pérenne. La musique, le sport et la danse utilisent le souffle pour s'exprimer. C'est nécessaire », résume Cécile Cauchois.

PROGRAMME

Samedi 26 septembre, jardins de l'hôtel de ville de Rouen : de 9 h à 12 h, ateliers sportifs par l'ASPTT (randonnées patrimoine, basket-ball, rameur, tai chi, athlétisme, marche nordique) ; 11 h 50 : flash mob par les classes de danse du conservatoire (sur YouTube : flasbmobviraderouen2015) ; 12 h, lâcher de ballons. Au Conservatoire : à 15 h, animations cirque ; 16 h et 20 h ; spectacles musicaux « Récréation » et « Zoé fait son cirque » de Muriel et Olivier Vonderscher. Tarif : 5 €. Plus d'infos : 06 38 25 32 53. www.vaincrelamuco.org

Pour voir le flash mob, taper Flashmob virades 2015



**ÉDITION
2015
BILAN**



CONTACTS

Cécile Cauchois

Responsable Virade de Rouen

2 hameau du Floquet

76690 Cailly

cauchoiscecile@orange.fr

06 38 25 32 53

Association Vaincre la mucoviscidose

www.vaincrelamuco.org

*Cette première virade
fut pour tous
un grand moment
fort, intense et émouvant*

